**NOLIKUMS**

**Tautas slēpojumam “Mazsalacas aplis 2019”**

**Mērķis:**

Popularizēt distanču slēpošanu kā plaši pieejamu un veselīgu ziemas sporta veidu, iepazīt Skaņākalna dabas parku kā interesantu tūrisma objektu arī ziemā.

**Vieta un laiks:**

**Mazsalacā, Skaņākalna dabas parkā 2019. gada 16. martā**

(Starts pie Mazsalacas vidusskolas)

Sacensību sākums plkst. 12:00 bērniem, pēc bērnu finiša starts pārējiem (apmēram plkst. 13:00).

**Dalībnieki:**

Sacensībās piedalās distanču slēpotāji – gan bērni, gan pieaugušie. Visi dalībnieki tiek sadalīti un vērtēti šādās vecuma grupās:

|  |  |
| --- | --- |
| **VECUMA GRUPA** | **TRASES GARUMS** |
| **SV6** 2013.gadā dzimušie un jaunāki | **500 metri** |
| **SV8** 2011. - 2012. g. dz. | **500 metri** |
| **SV10** 2009. - 2010. g. dz. | **500 metri** |
| **SV12** 2007. - 2008. g. dz. | **2 X 700 metri** |
| **SV14** 2005. - 2006. g. dz. | **2 X 700 metri** |
| **SV16** 2003. - 2004. g. dz. | **7,5 km** |
| **SV juniori** 1998. - 2002. g. dz. | **15 km** |
| **SV20** 1989. – 1997. g. dz. | **15 km** |
| **SV30** 1979. – 1988. g. dz. | **15 km** |
| **SV40** 1969. – 1978. g. dz. | **15 km** |
| **SV50** 1959. – 1968. g. dz. | **15 km** |
| **SV meistari** 1958.gadā un vecāki | **15 km** |
| **Tautas klase** (var piedalīties visas vecuma grupas; bērni kopā ar vecākiem) | **7,5 km** |

**Distances un sacensību norise:**

Trases iekārtotas izmantošanai slidsolī, drīkst braukt arī klasikas solī. Visi dalībnieki startē kopīgā startā.

Apļa garums – 7,5 km, bērniem no 500 m līdz 2 km atkarībā no vecuma grupas. Distance aprīkota ar dzirdināšanas punktiem un kontrolpunktiem.

Trase var mainīties atkarībā no sniega daudzuma.

**Apbalvošana:**

Slēpojumā ar balvām tiek apbalvoti 1.- 3. vietu ieguvēji visās grupās. Lai pretendētu uz sacensību galvenajām balvām var pieteikties S vai V grupā 15 km distancē.

**Dalības maksa:**

Meitenēm un zēniem dzimušiem pēc 2002. gada ieskaitot 2*euro*, pārējiem 10 *euro*.

Mazsalacas novada iedzīvotājiem 50% atlaide.

Mazsalacas novada bērniem līdz 17 gadu vecumam, dalība bezmaksas.

**Pieteikšanās un informācija:**

Sacensību dienā - 16. martā no plkst. 10:00 līdz 12:00 Mazsalacas vidusskolas vestibilā vai stadionā. Sacensību laikā var tikt fotografēts un filmēts. Fotogrāfijas tiks izmantotas biedrības “Mazsalacas aplis” publicitātei.

**Sīkāka informācija:**

Organizators – biedrība “Mazsalacas aplis”

Ivars Slotiņš – tālr. 29146111; e-pasts: ivars.slotins@inbox.lv

**Par savu veselības stāvokli sacensību laikā atbildīgs dalībnieks!**